



IMPACT - SUICIDE PREVENTION CENTER
Your partner for a safe, strong and healthy community

La Frontera Arizona

está comprometida a trabajar en colaboración con nuestros asociados públicos y privados para resolver los problemas comunitarios. Atendemos asuntos de salud del comportamiento, vivienda, servicios para familias y niños, empleo, intervención en crisis, y educación comunitaria y cultural.

Trabajamos arduamente para crear responsabilidad personal y estabilizar a las familias, y sabemos la importancia que puede tener una persona, una conexión. La campaña **Acércate. Interésate. Salva una Vida.** puede ser la diferencia. Puede hacer nuestras comunidades más seguras, sólidas y saludables.

Únete a nosotros.



IMPACT - SUICIDE PREVENTION CENTER
Your partner for a safe, strong and healthy community

IMPACT-Suicide Prevention Center

618 South Madison Drive • Tempe, Arizona 85281

La Frontera Center

504 West 29th Street • Tucson, Arizona 85713

Para formas en que puedes ayudar, o más información,
por favor llama al 1.855.269.2222 o visita nuestro sitio web,

ReachOutCheckIn.org

ACÉRCATE.



SALVA UNA VIDA.



La campaña **Acércate. Interésate. Salva una Vida.** anima a los individuos a poner más interés entre ellos mismos, a hacer un esfuerzo por mantener el contacto con parientes, amigos, compañeros de trabajo, aun con conocidos ocasionales, para acercarnos y mantener el interés regularmente.

A veces, son las cosas pequeñas las que pueden hacer una gran diferencia.

Una llamada telefónica informal para ponerse al día con un compañero de escuela. Una taza de café con un colega. Un partido de béisbol con un amigo. Una caminata por el parque con un pariente. Tan sólo decir “hola” a alguien con quien te encuentras en el pasillo.

Al hacer una conexión a nivel personal, estamos diciendo “nos importa”, y eso puede hacer un mundo de diferencia. Reconociendo que aun el más sencillo de los gestos puede tener un gran impacto, podemos reducir el abuso de sustancias, disipar la violencia doméstica, o darle esperanza a un niño abandonado. Literamente, podemos salvar una vida.

**Acércate. Interésate.
Haz lo que puedas por ayudar.**



***Todos podemos hacer una diferencia.
Tu empresa también puede ayudar.***

Puedes convertirte en un Socio de la Comunidad.

- Dile a tu personal que pueden cambiar la vida de una persona simplemente con escuchar y establecer contacto.
- Recuérdales que hacer una gran diferencia sólo toma unos minutos.
- Anima a todo el mundo a acercarse e interesarse.
- Despliega un póster de Acércate, distribuye los marcapáginas, regala los brazaletes.
- Establece un Día de Acercarse.
- Desarrolla un descuento o incentivo especial por participar (esto es fácil de hacer tratándose de un restaurante o cafetería, o sala de cine o parque deportivo).
- Ten más conocimiento de las necesidades de los demás. Extiende una mano de ayuda cada vez que puedas.

La vida puede ser desafiante. Los amigos pueden hacerla más fácil.

En un día cualquiera, todos podemos sentirnos abrumados tratando de equilibrar trabajo, familia y las presiones de la vida. Todos podemos sentirnos aislados, solos, deprimidos.

En algún momento, todos necesitamos ayuda y apoyo. Alguien con quien hablar; alguien que no escuche. Imagina el impacto que tendríamos si cada uno de nosotros nos acercáramos y participáramos para hacer saber a otros que estamos interesados y que son importantes.

